

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ШКОЛЕ НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К РЕБЕНКУ С РАС СО СТОРОНЫ СВЕРСТНИКОВ?

Травля — это всегда ненормально! Дети с расстройствами аутистического спектра (РАС) подвергаются издевательствам чаще, чем остальные дети. Вот как можно определить признаки того, что ваш ребёнок с РАС подвергается травле, и вот что можно с этим сделать. У детей с расстройством аутистического спектра (РАС) высок риск подвергнуться травле, особенно в обычных школах. Травля может пагубно сказаться на их самооценке, психическом здоровье, социальных навыках и успеваемости в школе.

Травля — это когда одни дети снова и снова дразнят других детей. Они делают так, чтобы задеть чьи-то чувства или убедиться, что кто-то остался вне игр или другой деятельности. Обнаружить травлю бывает не так просто, особенно в отношении детей с РАС. У них не всегда есть речь, или они не знают, как понятно рассказать о происходящем.

Кроме того, дети с РАС не всегда осознают, что над ними издеваются, особенно когда травля носит неявный характер. Иногда дети с РАС считают, будто какой-то ребёнок дразнит их, а на самом деле он просто пытается пообщаться или вместе поиграть.

Не существует универсального способа сразу узнать о травле. Реакция детей на буллинг зависит от степени его тяжести, от их характера. Но вот на какие признаки вам надо обратить внимание, если у вас ребёнок с расстройством аутистического спектра.

Признаки того, что ребёнок с РАС подвергается травле

- Физические признаки: у ребёнка необъяснимые синяки, порезы и царапины; он возвращается домой с повреждёнными вещами, одеждой (или они пропадают); он возвращаясь домой голодным.
- Признаки поведения: ребёнок не хочет ходить в школу; он боится идти или ехать в школу; падает школьная успеваемость.
- Эмоциональные признаки: ребёнку снятся кошмары; ребёнок много плачет; он злится или проявляет агрессию больше обычного; он не хочет говорить о том, что случилось; перепады настроения; тревожность; замкнутость; заикание.
- Другие признаки: ребёнок говорит, что плохо себя чувствует, жалуется на боль в животе; у него изменяется питание и режим сна; ребёнок начинает дразнить других людей.

Если вы предполагаете, что вашего ребёнка травят, вам нужно поговорить с ним, а затем с его школой, учителем и одноклассниками. Спросите своего ребёнка том, что вызвало его огорчение. Если у ребёнка ограниченная речь, можно попросить его нарисовать или показать при помощи картинок (карточек), что именно его тревожит. График эмоций поможет вам понять, как ребёнок чувствовал себя во время различных событий в течение дня. Создайте временную шкалу, перечислив на ней события дня в хронологическом порядке. Дайте ребёнку карточки счастливых, грустных и сердитых лиц. Произнесите название занятия, начиная с самого начала дня, и попросите ребёнка выбрать картинку с лицом, показывающим его самочувствие в то время.

Если ваш ребёнок с РАС подвергается травле, как можно скорее обратитесь в школу. Учителя должны обучаться распознавать травлю и прекращать её. Вместе с вами они должны попытаться предотвратить травлю в будущем.

Организируйте встречу с учителем вашего ребёнка, администрацией школы, психологом или социальным педагогом. Будете настойчивы, не проявляйте злость, это повысит успех встречи. В ходе встречи объясните, как издевательства влияют на вашего ребёнка, и выслушайте точку зрения школы. Взаимодействуя с персоналом школы, вы сможете определить время, место, учеников и виды деятельности, в которых риск травли ребёнка наиболее вероятен.

Организируйте дома поддержку ребёнку с РАС. Если над ребёнком издеваются в школе, то дома ему нужны поддержка и любовь. Объясните ребёнку, что в сложившейся ситуации нет его вины, что вы всё уладите. Помогите ребёнку понять, что такое травля. Можно использовать ролевые игры или мультфильмы, чтобы показать разницу между издевательствами, несчастными случаями или недоразумениями.

Ребёнку важно иметь возможность уйти от травли. Дайте ему список правил, которым нужно следовать. Например, улыбаться, общаться, пойти и сказать взрослым. Карточка-подсказка

напомнит ему, что делать и с кем разговаривать, если над ним издеваются. Поместите туда текст, который нужно сказать учителю в случае травли.

Развивайте социальные навыки своего ребёнка — это поможет понять, что делать и как справляться в различных ситуациях. Например, убедитесь, что ваш ребёнок знает, что нужно сказать: «Остановись, мне это не нравится» и найти учителя, если его травят. Поддержка друзей также защитит ребёнка от издевательств. Организуя детские игры или другие социальные мероприятия, вы помогаете своему ребёнку развивать дружеские отношения с детьми в школе и за её пределами.